

今月の雑学

昭和から平成へ受け継がれるラジオ体操



ラジオ体操は1925年アメリカの保険会社が契約者の健康をまもるために作ったラジオ番組がそのはじまり。日本ではそれを参考に逓信省が国民保健体操として制定したラジオ体操が昭和3年に始まります。「肩こりが消えた」「白髪が黒くなった」など、評判が評判を呼び、昭和10年には毎朝7千を

超す会場で毎朝行われるようになり、学校や職場、さらには刑務所などにまで広がっていきました。戦後GHQの指導などもあり放送が中止されますが、神社の茂みなどにこっそりと集まり体操を続けていた人たちもいたそうです。

現行のラジオ体操は昭和26年に放送開始。ラジオ体操会の会場だけでなく、多くの職場や学校で愛され65年の歳月がたちました。最近の健康志向に合わせ見直す動きも出てきたラジオ体操。かんぽ生命のこちらのページで練習いただき、キレの有る動きで職場のみんなを驚かせてはいかがでしょうか。

↓↓↓
http://www.jp-life.japanpost.jp/aboutus/csr/radio/abt_csr_rdo_dai1.html

しゅうじくんのオススメ!

沢田常務が語るこだわりの「イチオシ」シリーズをお届けします。今回は” コーヒー編 ” その5、です。

⑤ オススメのオリジナルブレンドはこれ!



「白と赤で好みが変わるワインと同じで、コーヒーの好みも年齢や時期によって変化してきます。私も最初は酸味のあるコーヒーが好きだったのですが、だんだんと好みも香りと苦味の方に移っています。最近のお気に入りには、ブラジル・セ

ラード地区のブルボン・ピーベリー。苦味はそんなに強くありませんが、香りがとても良い豆です。「ピーベリー」とは、枝の先端の方にできる球体に近い丸い豆。一般的な平豆よりもまろやか...なんだそうです(笑) さすがにそこまでの違いは分かりませんが、せっかくなのでいつもピーベリーを買っています。セラード地区のブルボン・ピーベリーに、時々酸味の強いトップスカイを3分の1くらい。これが、しゅうじくんオススメのオリジナルブレンドです。」

(お話: 沢田秀二常務、インタビュー: 編集部)



諸説?
俗説?
珍説?
奇説?

説子の部屋

世の中の様々な諸説・俗説について考えてみます

「蚊に刺されやすい人」の巻

～蚊はO型を好む?!～

「O型の人には蚊に刺されやすい」とよく聞きます。2004年に日本で行われた調査では、O型>B型>AB型>A型の順で蚊に刺される頻度が高いとの結果が出ています。1972年の欧米での調査でも、ある種類の蚊の腸内から検出された血液はこの通りの内訳でした。でも、その理由を示す科学的根拠は確認されていません。蚊が普段エサにしている花の蜜や樹液に良く似た成分がO型の血液から分泌されているため、という説が広まったようですが、不揮発性のその成分を飛行中の蚊が認識するのは不可能とも言われており、血液型だけで刺されやすさを判断するのは難しいとのこと。人間や動物の血を吸うのは産卵時に必要な栄養を求めるメスの蚊のみで、人間が吐く息に含まれる二酸化炭素や、湿度、体温、黒い色などを目印にしています。太り気味で体温が高い、汗をよくかく、飲酒後で基礎代謝が高い、黒い服を着ている、といった人が狙われやすいと言えます。蚊に刺されやすいと感じる方は、虫よけスプレーに加えて、蚊のターゲットにならないように対策をしてみると良いかも?



編集部より

夏祭りの季節です! 東北の祭りと言ったら、竿燈(秋田)・さんさ踊り(岩手)・花笠(山形)・等色々ありますが青森と言ったらねぶた(ねぶた)ですよ。私も落ちている鈴を沢山拾った思い出があります。

青森県には八戸三社大祭と言うお祭りもあり20数台の山車が市街地を巡回しますがその迫力は今でも忘れません。重要無形民俗文化財にも指定されているらしく又行きたいな~と思う今日この頃です。

(佐々木佳奈)

ミカド電装商事株式会社

TEL.022-256-8191 FAX.022-291-5403

〒984-0051 仙台市若林区新寺3丁目4-30

・ミカド電装 HP <http://www.mikado-d.co.jp/>

・大型リチウムイオン電池専用 HP <http://www.mikado-d.co.jp/cp/>

ご覧の内容をメールでも配信しています。ご希望の方は

【ミカド電装 メルマガ】
でご検索ください。



編集: 沢田元一郎・佐々木佳奈・笹崎久美子・小幡友里恵

※この配信サービスは無料です。※毎月1回の定期配信に加え、ミカド電装商事からのお知らせを不定期に配信する場合がありますので、あらかじめご了承ください。本レターの第三者への転送、Webサイトなどへの再掲載はお断りいたします。また「バックアップ」の著作権は、ミカド電装商事およびその情報提供者に帰属するため、掲載記事を許可なく転載することは禁じます。